

هروها ل سوو تي نعام ل نا ي تي 14 هاتوو:

" وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَ جَنَّاتٍ مَّعْرُوشَاتٍ وَغَيْرَ مَعْرُوشَاتٍ وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ مُخْتَلِفًا أُكْلُهُ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُمْتَشَاتٍ بِهِنَّ وَأَعْيَينَ مُمْتَشَاتٍ كُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَآتُوا حَقَّهُ يَوْمَ حَصَادِهِ وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ السُّرْفَةَ " مبينا أن معيار وميزان قلة الأكل هو أمله وإمساك الإنسان عنه وهو يشتهي، فعن رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) " كل وأنت تشتهي ، وأمسك وأنت تشتهي) ، وعنه أيضا (صلوات الله عليه) " نحن قوم لا نأكل حتى نجوع وإذا أكلنا لا نشبع "

نو باسو ت واو كردي ماو